

## ZIUA INTERNAȚIONALĂ A VÂRSTNICULUI

A ști cum să îmbătrânești este o capodoperă a înțelepciunii, și unul din cele mai dificile capitole din marea artă de a trăi.

Trăim mai mult, suntem mai sănătoși, decât am fost vreodată, ceea ce este una din marile realizări ale umanității.

Bătrânețea trebuie redefinită ca triumful asupra tuturor încercărilor și a bolilor.

Să reflectăm cu blândețe spre zilele noastre de bătrânețe, în care ne dorim să nu fim ignorați, și mai ales singuri.

Să promovăm drepturile persoanelor de vârstă a treia, prin încurajarea acestora de a participa activ la viața economică politică, socială și culturală.

***CINE NU ARE BĂTRÂNI, SĂ-ȘI CUMPERE,,,***

***Red. Cormoș Elena –asistent medical comunitar***