

INDICII CARE POT SUGERA CONSUMUL DE DROGURI:

- schimbarea bruscă a comportamentului;
- treceri fără motiv de la veselie la tristețe, uneori chiar agresivitate neobișnuită, și de la agresivitate la liniște și chiar delăsare;
- pierderea apetitului alimentar;
- ochi injectați;
- pierderea gradată a interesului pentru școală, muncă, hobby-uri, sporturi, prieteni;
- stări de somnolență și apatie
- necaracteristice, oboseală excesivă fără o cauză aparentă;
- cheltuieli excesive, dispariția banilor sau a unor obiecte de valoare din casă;
- pete neobișnuite, mirosuri ciudate pe piele sau îmbrăcăminte;
- schimbarea grupului de prieteni, precum și tendința de tănuire a acestor "prieteni", folosirea unui jargon diferit de cel anterior.

CE POȚI FACE PENTRU A TE FERII DE DROGURI?

- Să te informezi despre droguri: ce sunt, cum acționează, care sunt consecințele;
- Să te cunoști mai bine și să ai mai multă încredere în tine;
- Să înveți cum să comunici mai bine cu cei din jur;
- Să știi cui să te adresezi pentru ajutor;
- Să spui și prietenilor ceea ce știi despre cauzele, urmările și prevenirea consumului de droguri;
- Să îi îndrumi și să îi sprijini în caz de nevoie;
- Să-ți anunți părinții imediat ce ți s-a propus să consumi droguri sau ai fost martor la un asemenea act.

ADEVĂRUL DESPRE DROGURI

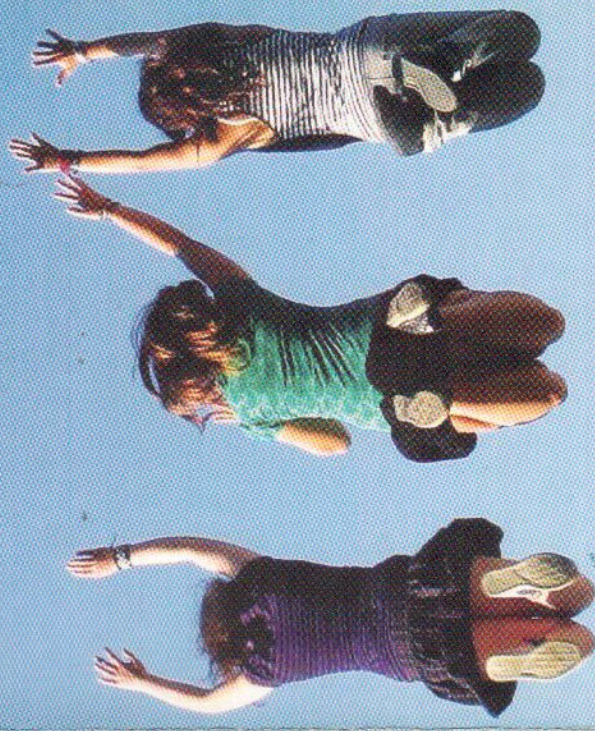
- Drogul nu te face mai liber!
- Drogul este înșelător și produce foarte repede obișnuință!
- Drogul nu ușurează comunicarea!
- Drogul nu rezolvă problemele!
- Drogul nu exclude individul din activitatea familială și profesională!

NU UITA!

Dacă prietenii tăi te îndeamnă să iei droguri, este timpul să-ți cauți alt grup.

UN PRIETEN ADEVĂRAT NU TE OBLIGĂ SĂ FACI CEVA CE ȚI-AR PUTEA DĂUNA!

Ai o singură viață! Bucură-te de ea FĂRĂ DROGURI!



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ MUREȘ
PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Tg. Mureș, Str. Gh. Marinescu nr.50
Tel./Fax: 0265 250131