

**Consumul de cannabis** afectează memoria de scurtă durată și înțelegerea, alterează percepția asupra timpului și reduce abilitatea de a îndeplini anumite sarcini ce necesită concentrare și coordonarea mișcărilor, cum ar fi de exemplu condusul unui autoturism. Dat fiind faptul că se fumează, cannabisul este ușor absorbit de plămâni, ajunge cu rapiditate la creier. În câteva minute se manifestă primele efecte, care pot dura între două și trei ore.

**Efecte pe termen scurt:** Somnolență, apatie, creșterea apetitului alimentar, dificultăți în perceperea timpului, scăderea capacității de concentrare și memorare, accelerarea bătăilor inimii, înroșirea ochilor, absența inhibițiilor, paranoia, halucinații, neliniște.

**Efecte pe termen lung:** Apariția bolilor cronice pulmonare, scăderea concentrației de testosteron la bărbați, creșterea riscului de infertilitate la femei și ciclul menstrual neregulat. Dependența de tip cannabis se caracterizează prin dependență psihică și toleranță.

**Ai un prieten care este dependent de consumul de droguri?**

**Orientează-l către centrele Agenției Naționale Antidrog unde o echipă de profesioniști va furniza tratamentul specific conform nevoilor fiecărui consumator de droguri.**

**Serviciile furnizate consumatorilor de droguri sunt gratuite și confidențiale!**

**Centrul de Prevenire, Evaluare Și Consiliere Antidrog  
Mureș**

**Țirgu Mureș, Str. Kos Karoly, nr 1/B, tel/fax: 0265-210230,  
e-mail: cpeca.mures@ana.gov.ro**

Material multiplicat de Direcția de Sănătate Publică Mureș.  
Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate.