

## Riscuri pentru sănătate pe termen lung

În timp, consumul excesiv de alcool poate duce la dezvoltarea unor boli cronice, afecțiuni neurologice și probleme sociale. Acestea includ, dar nu sunt limitate la:

- Probleme neurologice, inclusiv demență, accident vascular cerebral și neuropatie;
- Probleme cardio-vasculare, inclusiv infarct miocardic, cardiomiopatie, fibrilație atrială și hipertensiune arterială;
- Probleme psihice, inclusiv depresie, anxietate și sinucidere.
- Probleme sociale, până la pierderea locului de muncă și probleme familiale.
- Cancer al cavității orale, gât, esofag, ficat, colon și sân. În general, riscul de cancer crește odată cu creșterea cantității de alcool consumată.
- Boli de ficat și anume:
  - hepatopatia alcoolică;
  - ciroză hepatică;
  - la persoanele cu virusul hepatitei C, înrăutățirea funcției hepatice și interferența cu medicamentele utilizate pentru tratarea acestei afecțiuni.
- Alte afecțiuni gastro-intestinale, inclusiv pancreatită și gastrită.

Referința: <http://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/alcohol-use.htm>

Material multiplicat de Direcția de Sănătate Publică Mureș - Promovarea Sănătății, în cadrul Programului Național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Subprogramul de promovare a unui stil de viață sănătos

Finanțat de Ministerul Sănătății



Ministerul  
Sănătății



Institutul Național  
de Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul Național de Evaluare și  
Promovare a Stării de Sănătate



Centrul Regional de  
Sănătate Publică Sibiu



## Luna națională de informare despre efectele consumului de alcool 2011

**Fiți conștienți! Alcoolul distruge vieți!**

### Consecințele consumului de alcool la adolescenți și tineri

- Probleme la școală, cum ar fi o rată mare a absențelor și performanțe școlare scăzute.
- Probleme sociale, cum ar fi violența și lipsa de participare în activitățile comune ale adolescenților.
- Probleme în ceea ce privește respectarea legii cu consecințe precum arestarea pentru conducere sau pentru vătămări corporale produse sub influența alcoolului.
- Activitate sexuală nedorită, neplanificată și neprotejată.
- Perturbări de creștere normală și de dezvoltare sexuală.
- Abuzuri fizice și/sau sexuale.





- Risc mai mare de sinucidere și de omucidere.
- Accidente de mașină și alte leziuni neintenționate legate de alcool, cum ar fi arsuri, căderi sau înec.
- Probleme ale memoriei.
- Abuz de alte droguri.
- Modificări în dezvoltarea creierului, care pot avea consecințe negative pe toată durata vieții.
- Deces prin intoxicații cu alcool.
- Risc mai mare de a dezvolta abuz de alcool sau dependență de alcool la vârsta adultă decât cei care nu consumă în copilărie și adolescență.

Referința: <http://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm>

**Consumul de alcool în adolescență și tinerețe are efecte negative pentru tot restul vieții!**



## Consumul dăunător de alcool este un factor de risc pentru sănătate

### Riscuri imediate pentru sănătate

Consumul excesiv de alcool are efecte imediate, care cresc riscul afectării stării de sănătate. Aceste efecte imediate sunt următoarele:

- Accidente involuntare, inclusiv accidente rutiere, căderi, înecuri, arsuri și leziuni neintenționale prin arme de foc.
- Violența, inclusiv violența partenerului de viață și rele tratamente aplicate copilului, studiile au arătat de asemenea, că alcoolul este un factor important în relele tratamente aplicate copilului și în cazurile de neglijare reprezentând substanța cea mai frecvent consumată de către aceste categorii de părinți.
- Comportamente sexuale cu risc, inclusiv sexul neprotejat, sex cu parteneri multipli și risc crescut de agresiune sexuală. Aceste comportamente pot duce la sarcini nedorite sau la boli cu transmitere sexuală.
- Pierderea sarcinii și nașterea unui copil mort la femeile gravide și o combinație de deficiențe fizice și psihice la naștere, în rândul copiilor, care durează pe tot parcursul vieții.
- Intoxicația cu alcool, o urgență medicală, care rezultă din nivelurile ridicate de alcool în sânge care deprimă sistemul nervos central și poate provoca pierderea conștienței, scăderea tensiunii arteriale și a temperaturii corpului, comă, detresă respiratorie sau deces.



# **ALCOOLUL**

## **UN DROG IN STARE LICHIDA**

La fiecare consum de alcool, sunt distruse mii de celule nervoase; neuroni, care nu se mai regenereaza.

Efectele se observa in timp cu scaderea capacitatii de memorare, gandire, intelegere si pierderea discernamantului.

Sanatatea mintii se degradeaza, iar cel atins de betie devine dezinteresat, indiferent, superficial, agresiv.

Dependenta de alcool, se manifesta prin schimbari bruste de comportament, tulburari de somn, cosmaruri, depresie, frica, complexe de inferioritate, ascunse in spatele unei fatade de grandomanie.

Dezalcoolizarea se realizeaza in sectiile de dezalcoolizare a spitalelor de pshiatrie, si dureaza 14-17 zile.

**ALCOOLUL ESTE O BOALA PROGRESIVA SI FATALA !!!!**

**CONSUMUL DE ALCOOL IN ADOLESCENTA SI TINERETE  
ARE EFECTE NEGATIVE PENTRU TOT RESTUL VIETII !**